CISTITE.INFO APS

SCHEMA MODALITA' di ASSUNZIONE D-MANNOSIO

NOME PRODOTTO CONSIGLIATO
(clic/tap sui nomi per informazioni)

CURA ORALE

PUROMAN Act
1 grammo
(1 misurino)

- Scalare il dosaggio solo se i sintomi migliorano
- Di notte assumere una dose solo se ci si sveglia
- Preferibilmente a stomaco vuoto
- Assumere una dose prima di andare a dormire

Puroman D-MANNOSIO PURO
1 Grammo
(1 misurino o 2 cps)

- Scalare il dosaggio solo se i sintomi migliorano
- Di notte assumere una dose solo se ci si sveglia e solo in fase acuta
- Preferibilmente a stomaco vuoto

MANOVRA DEL DITO
1h dopo il D-mannosio

ESAMI

URINOCOLTURA

STICK URINE

FASE ACUTA

	1° SETTIMANA							2° SETTIMANA						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
H 7.00	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
H10.00	1	1	1											
H11.00				1	1									
H13.00	1	1	1			1	1							
H15.00				1	1			1	1	1	1	1	1	1
H16.00	1	1	1											
H17.00						1	1							
H19.00	1	1	1	1	1									
H22.00														
H23.00	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
notte	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)
H 7.00														
H10.00														
H11.00														
H12.00														
H15.00														
H16.00														
H17.00														
H19.00														
H20.00														
H23.00														
notte														
mattina	X													
sera	X	X		X			X				X			
mattina														X
mattina		X	X	X	X	X	X	X		X		X		

FASE DI MANTENIMENTO E PREVENZIONE

	1° SETTIMANA							2° SETTIMANA							3° SETTIMANA							4° SETTIMANA							5° SETTIMANA							6° SETTIMANA							7° SETTIMANA							8° SETTIMANA						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
H 7.00	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
H15.00	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1																			
H23.00	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
mattina	Solo se c'è stranguria - o tenesmo							Solo se c'è stranguria - o tenesmo							Solo se c'è stranguria - o tenesmo							Solo se c'è stranguria - o tenesmo							Solo se c'è stranguria - o tenesmo							Solo se c'è stranguria - o tenesmo							Solo se c'è stranguria - o tenesmo						
mattina																												X																									
mattina	X			X				X			X				X			X				X							X																								

POST RAPPORTO

	finito il mantenimento			
	1gior	2gior	3gior	4gior
H 7.00	1	1	1	
H10.00				1
H11.00				
H13.00	1	1		
H15.00				
H16.00				
H17.00	1	1	1	
H19.00				
H22.00				
H23.00	1	1	1	1
notte	1 dose subito dopo il rapporto			
H 7.00				
H10.00				
H11.00				
H13.00				
H15.00				
H16.00				
H18.00				
H19.00				
H20.00				
H23.00				
	Solo se c'è stranguria - o tenesmo			
mattina	X	X	X	

I soci di Cistite.info APS onlus hanno diritto ad uno sconto sull'acquisto della maggior parte dei prodotti consigliati.

Scopri le nostre CONVENZIONI

IMPORTANTE!

Bevi poco e spesso
(50ml ogni 20 minuti circa)

Non trattenere le urine
Per più di 4 ore durante il giorno

Il Puroman Act può essere diluito in 2 litri d'acqua da bere durante Il giorno, l'efficacia non cambia

LEGGI GLI SCHEMI COMPLETI (click/tap):

- CISTITE POST COITALE
- CISTITE BATTERICA ACUTA
- CISTITE CRONICA
- CISTITE PEDIATRICA
- CISTITE IN GRAVIDANZA
- CISTITE SENZA BATTERI
- CISTITE SENZA SINTOMI
- CISTITE IN MENOPAUSA

ATTENZIONE! I consigli riportati sono il frutto di un costante confronto tra donne affette da patologie urogenitali, che in nessun caso vogliono e possono sostituire la prescrizione di un trattamento o il rapporto diretto con il proprio medico curante. Si raccomanda pertanto di chiedere il parere del proprio medico prima di mettere in pratica qualsiasi consiglio o indicazione riportata.

Si ringraziano gli sponsor che consentono a Cistite.info APS di portare avanti la ricerca, dare un aiuto concreto alle donne in difficoltà, organizzare eventi, mantenere in vita il sito e i nostri social e sostenere le spese di gestione dell'associazione. Senza il sostegno degli sponsor tutto ciò non sarebbe possibile. Scegliamo esclusivamente i partner in linea con i nostri principi e la nostra etica e i cui prodotti

Hai bisogno di aiuto? Contattaci!

Chatta con la nostra esperta sul nostro sito (in basso a destra troverai questa icona)

I RIMEDI DEL DR. TILI
www.dottortili.it

Cistite.info APS