



SCHEMA di cura - CISTITE in FASE ACUTA

NOME PRODOTTO CONSIGLIATO
(click/tap sui prodotti per info ?)

CURA ORALE			1° SETTIMANA							2° SETTIMANA																					
			1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
			PUROMAN Act ? 1 grammo (1 misurino) - Scalare il dosaggio solo se i sintomi migliorano - Di notte assumere una dose solo se ci si sveglia - Preferibilmente a stomaco vuoto - Assumere una dose prima di andare a dormire	H 7.00 H10.00 H11.00 H13.00 H15.00 H16.00 H17.00 H19.00 H22.00 H23.00 notte		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
PURODEFEND Urto ?	colazione pranzo cena		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	mattina sera
REGOBASIC (alcalinizzante) ? Solo se ph inferiore a 6	mattina sera		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X															mattina sera
ACIDIFICANTE Solo se ph è superiore a 6,5	mattina sera																X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	mattina sera
TISANA MALVA GRAMIGNA EQUISETO oppure PURODEFEND MEG ?	mattina pomeriggio		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	mattina pomeriggio
AUTOMASSAGGIO ?	sera										X				X										X				X	mattina	
MANOVRA DEL DITO ? 1h dopo il D-mannosio	mattina sera		X									X					X							X							mattina sera
CALORE ?	mattina pomeriggio sera		X	X	X	X	(X)	(X)	(X)								X	X	X	X	(X)	(X)	(X)	X	X	X	X	(X)	(X)	(X)	Al bisogno Al bisogno
KEGEL REVERSE ? Esegui 5 minuti 3 volte al giorno Varia spesso gli esercizi	mattina pomeriggio sera									X	X				X	X								X	X				X	X	mattina pomeriggio sera
URINOCOLTURA ?	mattina		X												X	X								X					X	mattina	
STICK URINE ?	mattina		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	mattina

I soci di Cistite.info APS onlus hanno diritto ad uno sconto sull'acquisto della maggior parte dei prodotti consigliati.

Scopri le nostre CONVENZIONI ?

IMPORTANTE!

Bevi poco e spesso (50ml ogni 20 minuti circa). Non trattenere le urine per più di 4 ore durante il giorno. Se mentre scali il dosaggio i sintomi aumentano torna al dosaggio precedente. Dopo 2 settimane di trattamento se i dolori sono passati sospendi il protocollo. Se persistono continua con i dosaggi della seconda settimana finché spariscono. Se soffri di cistite ricorrente al termine delle 2 settimane segui il [protocollo di mantenimento e prevenzione ?](#).
In caso di febbre o dolore renale assumi l'antibiotico mirato.
In caso di rapporti utilizza sempre un lubrificante (Puroman Gel ?).

Hai bisogno di aiuto? Contattaci!

Chatta con la nostra esperta sul nostro sito (in basso a destra troverai questa icona)

ATTENZIONE! I consigli riportati sono il frutto di un costante confronto tra donne affette da patologie urogenitali, che in nessun caso vogliono e possono sostituire la prescrizione di un trattamento o il rapporto diretto con il proprio medico curante. Si raccomanda pertanto di chiedere il parere del proprio medico prima di mettere in pratica qualsiasi consiglio o indicazione riportata.

Si ringraziano gli sponsor che consentono a Cistite.info APS di portare avanti la ricerca, dare un aiuto concreto alle donne in difficoltà, organizzare eventi, mantenere in vita il sito e i nostri social e sostenere le spese di gestione dell'associazione. Senza il sostegno degli sponsor tutto ciò non sarebbe possibile. Scegliamo esclusivamente i partner in linea con i nostri principi e la nostra etica e i cui prodotti o servizi si siano rivelati realmente utili, sicuri ed efficaci su un cospicuo numero di soci.

