CISTITE.INFO APS

SCHEMA di cura CISTITE CRONICA

PREVENZIONE CISTITI ACUTE e RICOSTRUZIONE DIFESE VESCICALI

	NOME PRODOTTO CONSIGLIATO (click/tap sui prodotti per info ?)		1° SETTIMANA							2° SETTIMANA							3° SETTIMANA							4° SETTIMANA							5° SETTIMANA							6° SETTIMANA							7° SETTIMANA							8° SETTIMANA							
			1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
CURA ORALE	Puroman D-MANNOSIO PURO ? 1grammo (1 misurino o 2 cps) - Assumere a stomaco vuoto -Assumere l'ultima dose prima di dormire	H 07.00																																																									H 7.00
		H 10.00	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1															H 10.00
		H 13.00																																																									H 13.00
		H 15.00	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1																													H 15.00
		H 18.00																																																									H 18.00
		H 23.00	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	H23.00
	PUROREPAIR GAG Plus ? → - Scala le dosi solo se i sintomi migliorano	H 10.00	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
		H 15,00	1	1	1	1	1	1	1																																																		
		H 21.00	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
	PURODEFEND Urto ?	H 08.00	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Solo se c'è dolore							Solo se c'è dolore							H 08.00
		H 14.00																																																									H 14.00
		H 20.00	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1																													H20.00
	REGOBASIC (alcalinizzante) ? o MAGNESIO SUPREMO ?	mattina / sera	Solo se ph inferiore a 6							Solo se ph inferiore a 6							Solo se ph inferiore a 6							Solo se ph inferiore a 6							Solo se ph inferiore a 6							Solo se ph inferiore a 6							Solo se ph inferiore a 6							Solo se ph inferiore a 6							mattina / sera
MUSCOLI	AUTOMASSAGGIO ?	sera	X		X		X			X			X			X			X				X				X					X					X						X					X					X				sera
	LUBRIFICANTE PUROMAN GEL ?																																																									
	KEGEL REVERSE ? Varia spesso gli esercizi	mattina		X		X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X	X											mattina
		pomeriggio		X		X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X																							X	X	X	X		X		pomeriggio
		sera		X		X		X	X		X	X		X	X		X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X	X											sera
	DERMOMAGNESIO ? 1 spruzzo sul basso addome	sera	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X		X		X	X		X		X		X	X		X		X		X	X		X		X		X	sera
ESAMI	URINOCOLTURA ?	mattina	X																												X	Se – scala le dosi																				Se negat sospendi					X	mattina
	STICK URINE ?	mattina	X						X							X							X							X							X							X							X							X	mattina

I soci di Cistite.info APS onlus hanno diritto ad uno sconto sull'acquisto della maggior parte dei prodotti consigliati.

Scopri le nostre CONVENZIONI ?

IMPORTANTE!

Bevi poco e spesso (50ml ogni 20 minuti circa)
Non trattenere le urine per più di 4 ore durante il giorno
Evita cibi acidificanti ? o ricchi di ossalati ?
Utilizza un lubrificante durante i rapporti (PUROMAN GEL ?)
Dopo i rapporti effettua un bidet tiepido e applica una crema riepitelizzante/lenitiva
(Puronerv oleogel ?, Vitamina E spray ?, Allantoina ?, Pantenolo ?, VEA, olio di mandorle ?, TIOBEC, ALOE VERA)
In caso compaia la cistite segui lo schema di cura per le cistiti acute ?
In caso di rapporti segui lo schema di prevenzione della cistite postcoitale ?

ATTENZIONE! I consigli riportati sono il frutto di un costante confronto tra donne affette da patologie urogenitali, che in nessun caso vogliono e possono sostituire la prescrizione di un trattamento o il rapporto diretto con il proprio medico curante. Si raccomanda pertanto di chiedere il parere del proprio medico prima di mettere in pratica qualsiasi consiglio o indicazione riportata.

Si ringraziano gli sponsor che consentono a Cistite.info APS di portare avanti la ricerca, dare un aiuto concreto alle donne in difficoltà, organizzare eventi, mantenere in vita il sito e i nostri social e sostenere le spese di gestione dell'associazione. Senza il sostegno degli sponsor tutto ciò non sarebbe possibile. Scegliamo esclusivamente i partner in linea con i nostri principi e la nostra etica e i cui prodotti o servizi si siano rivelati realmente utili, sicuri ed efficaci su un cospicuo numero di soci.

I RIMEDI DEL DR. TILI www.dottortili.it

Puro

sanedia naturalmente

Hai bisogno di aiuto? Contattaci!

Chatta con la nostra esperta sul nostro sito (in basso a destra troverai questa icona)

Cistite.info APS