



SCHEMA MODALITA' di ASSUNZIONE D-MANNOSSIO

NOME PRODOTTO CONSIGLIATO
(click/tap sui nomi per informazioni)

Puroman D-MANNOSSIO PURO
1 Grammo
(1 misurino o 2 cps)

- Scalare il dosaggio solo se i sintomi migliorano
- Di notte assumere una dose solo se ci si sveglia e solo in fase acuta
- Preferibilmente a stomaco vuoto

MANOVRA DEL DITO
1h dopo il D-mannosio

URINOCOLTURA
STICK URINE

FASE ACUTA	
1° SETTIMANA	2° SETTIMANA
1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7
H 7.00	1 1 1 1 1 1 1
H 10.00	1 1 1 1 1 1 1
H 11.00	1 1 1 1 1 1 1
H 12.00	1 1 1 1 1 1 1
H 15.00	1 1 1 1 1 1 1
H 16.00	1 1 1 1 1 1 1
H 17.00	1 1 1 1 1 1 1
H 19.00	1 1 1 1 1 1 1
H 20.00	1 1 1 1 1 1 1
H 23.00	1 1 1 1 1 1 1
notte	(1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)

FASE DI MANTENIMENTO E PREVENZIONE							
1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA	6° SETTIMANA	7° SETTIMANA	8° SETTIMANA
1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7
H 7.00	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1
H 10.00	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1
H 11.00	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1
H 12.00	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1
H 15.00	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1
H 16.00	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1
H 17.00	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1
H 19.00	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1
H 20.00	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1
H 23.00	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1
notte	(1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)	(1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)	(1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)	(1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)	(1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)	(1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)	(1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)

POST RAPPORTO				
finito il mantenimento				
1gior	2gior	3gior	4gior	
H 7.00	1	1	1	
H 10.00				1
H 11.00				
H 13.00	1	1		
H 15.00				
H 16.00				
H 18.00	1	1	1	
H 19.00				
H 20.00				
H 23.00	1	1	1	1
notte	1 dose subito dopo il rapporto			
Solo se c'è stranguria - o tenesmo				
Se + ripeti da 1sett. X				
mattina				

I soci di Cistite.info APS onlus hanno diritto ad uno sconto sull'acquisto della maggior parte dei prodotti consigliati.

Scopri le nostre CONVENZIONI

IMPORTANTE!
Bevi poco e spesso
(50ml ogni 20 minuti circa)
Non trattenere le urine
Per più di 4 ore durante il giorno

LEGGI GLI SCHEMI COMPLETI (click/tap):
[CISTITE POST COITALE](#)
[CISTITE BATTERICA ACUTA](#)
[CISTITE CRONICA](#)
[CISTITE PEDIATRICA](#)
[CISTITE IN GRAVIDANZA](#)
[CISTITE SENZA BATTERI](#)
[CISTITE SENZA SINTOMI](#)
[CISTITE IN MENOPAUSA](#)

ATTENZIONE! I consigli riportati sono il frutto di un costante confronto tra donne affette da patologie urogenitali, che in nessun caso vogliono e possono sostituire la prescrizione di un trattamento o il rapporto diretto con il proprio medico curante. Si raccomanda pertanto di chiedere il parere del proprio medico prima di mettere in pratica qualsiasi consiglio o indicazione riportata.

Si ringraziano gli sponsor che consentono a Cistite.info APS di portare avanti la ricerca, dare un aiuto concreto alle donne in difficoltà, organizzare eventi, mantenere in vita il sito ed il forum e sostenere le spese di gestione dell'associazione. Senza il sostegno degli sponsor tutto ciò non sarebbe possibile. Scegliamo esclusivamente i partner in linea con i nostri principi e la nostra etica e i cui prodotti o servizi

