



SCHEMA di cura - CISTITE in FASE ACUTA

NOME PRODOTTO CONSIGLIATO
(click/tap sui prodotti per info ?)

CURA ORALE	Se la cistite è causata da E.coli, Klebsiella, Citrobacter, Enterobacter, Enterococco, Streptococco, Staphilococco, ...	1° SETTIMANA		2° SETTIMANA		Se la cistite è causata da Proteus, Pseudomonas, Providencia e Morganella	1° SETTIMANA		2° SETTIMANA		CISTITE in GRAVIDANZA E in ALLATTAMENTO	1° SETTIMANA		2° SETTIMANA		Cistite in ETA' PEDIATRICA (se il bambino pesa meno di 25kg Dimezzare le dosi)	1° SETTIMANA		2° SETTIMANA		ESAMI																			
		1	2	3	4		5	6	7	1		2	3	4	5		6	7	1	2		3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
		1° SETTIMANA		2° SETTIMANA			1° SETTIMANA		2° SETTIMANA			1° SETTIMANA		2° SETTIMANA			1° SETTIMANA		2° SETTIMANA			1° SETTIMANA		2° SETTIMANA																
PUROMAN D-mannosio ? 1 grammo (1 misurino o 2 cps) - Scalare il dosaggio solo se i sintomi migliorano - Di notte assumere una dose solo se ci si sveglia - Preferibilmente a stomaco vuoto - Assumere una dose prima di andare a dormire	H 7.00	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	H 7.00																			
	H10.00	1	1	1																		H10.00																		
	H11.00				1	1																H11.00																		
	H13.00	1	1	1	1	1	1	1														H13.00																		
	H15.00				1	1			1	1	1	1	1	1	1	1						H15.00																		
	H16.00	1	1	1																		H16.00																		
H17.00						1	1														H17.00																			
H19.00	1	1	1	1	1																H19.00																			
H22.00								1	1												H22.00																			
H23.00	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	H23.00																			
notte	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	notte																			
PURODEFEND Urto ?		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	mattina sera																			
IMMUNODEFEND ?	H 8.00	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	H 8.00																			
	H13.00	1	1	1																	H13.00																			
	H20.00	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	H20.00																			
REGOBASIC (alcalinizzante) ? Solo se ph inferiore a 6	mattina sera	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	mattina sera																			
ACIDIFICANTE Solo se ph è superiore a 6,5	mattina sera																				mattina sera																			
TISANA MALVA GRAMIGNA EQUISETO	mattina pomeriggio	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	mattina pomeriggio																			
AUTOMASSAGGIO ?	sera						X				X					X					mattina																			
MANOVRA DEL DITO ? 1h dopo il D-mannosio	mattina sera	X	X	X	X	X				X											mattina sera																			
CALORE ?	mattina pomeriggio sera	X	X	X	X	(X)	(X)	(X)	(X)												mattina pomeriggio sera																			
KEGEL REVERSE ? Esegui 5 minuti 3 volte al giorno Varia spesso gli esercizi	mattina pomeriggio sera						X	X		X	X		X	X		X	X				mattina pomeriggio sera																			
URINOCOLTURA ?	mattina	X										X									mattina																			
STICK URINE ?	mattina	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	mattina																			

I soci di Cistite.info APS onlus hanno diritto ad uno sconto sull'acquisto della maggior parte dei prodotti consigliati.

Scopri le nostre CONVENZIONI ?

IMPORTANTE!

Bevi poco e spesso (50ml ogni 20 minuti circa)
Non trattenere le urine per più di 4 ore durante il giorno
Se soffri di cistite ricorrente al termine delle 2 settimane segui il protocollo di mantenimento e prevenzione ?.
In caso di rapporti utilizzare sempre un lubrificante (Lubrigin ?).

ATTENZIONE! I consigli riportati sono il frutto di un costante confronto tra donne affette da patologie urogenitali, che in nessun caso vogliono e possono sostituire la prescrizione di un trattamento o il rapporto diretto con il proprio medico curante. Si raccomanda pertanto di chiedere il parere del proprio medico prima di mettere in pratica qualsiasi consiglio o indicazione riportata.

Si ringraziano gli sponsor che consentono a Cistite.info APS di portare avanti la ricerca, dare un aiuto concreto alle donne in difficoltà, organizzare eventi, mantenere in vita il sito ed il forum e sostenere le spese di gestione dell'associazione. Senza il sostegno degli sponsor tutto ciò non sarebbe possibile. Scegliamo esclusivamente i partner in linea con i nostri principi e la nostra etica e i cui prodotti o servizi si siano rivelati realmente utili, sicuri ed efficaci su un cospicuo numero di soci.

